

Старт дистанции «Траверс» находится возле горнолыжной базы «Пидан-Сихотэ».

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

18 января

Заезд и размещение участников.

20:00 прием заявок участников дистанции «Траверс».

22:00 брифинг с участниками на дистанции «траверс», проверка снаряжения

19 января

06:00 – проверка готовности участников к старту дистанции «траверс».

06:30 – выезд к месту старта дистанции «траверс»

07:30 – старт дистанции «траверс» - ГЛ база «Пидан-Сихотэ»

08:00 – прием заявок участников дистанций «Спринт» и «Кольцо».

10:30 – торжественное открытие соревнований

11:00 – старт дистанции «кольцо» (ГК «Грибановка».)

11:30 – старт дистанции «спринт» (ГК «Грибановка».)

17:00 – награждение дистанции «кольцо», «спринт»

21 января

11.00 – общее построение, награждение дистанции «траверс», закрытие соревнований.

Внимание! Время указано ориентировочно, регламент проведения будет уточнен после подачи заявок.

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС

300 руб. - спринт, 500 руб. - кольцо, 800 руб. - траверс

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К соревнованиям на дистанции «траверс» допускаются спортсмены старше 21 года, обязательно подавшие заявки *на сервисе Орgeo* до 16 января 2018 г., имеющие квалификацию не ниже третьего спортивного разряда (спортивное ориентирование, туризм, альпинизм, другие виды спорта - на усмотрение ГСК), участники без разряда и без предварительной заявки могут быть допущены на старт на усмотрение ГСК.

ГСК оставляет за собой право отклонения заявки на дистанцию «Траверс», в случае возникновения сомнений в квалификации участника.

На дистанции «Траверс» будет выставлен контрольный пункт (район вершины г. Ливадийская) с контрольным временем прохождения. Если участник не укладывается в контрольное время на этом пункте, судья не допускает участника к дальнейшему прохождению дистанции. Место нахождения контрольного пункта и контрольное время будут объявлены на брифинге.

К соревнованиям на дистанции «кольцо» и «спринт» допускаются спортсмены старше 16 лет, разной спортивной квалификации, предварительно зарегистрированные на сервисе орgeo.

При количестве предварительных заявок на дистанцию «Траверс» менее 8-ми, забег на эту дистанцию не проводится

Спортсмены, стартующие на любой дистанции должны предоставить:

- документ, удостоверяющий личность участника и подтверждающий его возраст;

- медицинскую справку, подтверждающую состояние здоровья спортсмена или разрядную книжку с печатью из спортивного диспансера о медицинском допуске к соревнованиям ;

- договор (оригинал) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья спортсмена.

Спортсмены 16-18 лет могут быть допущены на дистанцию «Кольцо» на усмотрение ГСК, по ходатайству тренера и письменного разрешения родителей.

Спортсмены в 14 до 16 лет могут быть допущены на усмотрение ГСК на дистанцию «спринт» по ходатайству тренера и письменного разрешения от родителей.

Дополнительную информацию можно получить по телефону 89024859998

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования являются личными. Зачет производится по двум группам: **женщины** и **мужчины** ,
раздельно на трех дистанциях: «траверс» (25 км), «кольцо» (11 км), «спринт» (3 км).

В возрастных группах производится **неофициальный** зачет.

- **Ж 16-21 КОЛЬЦО, Ж 16-21 СПРИНТ, Ж 22-39 КОЛЬЦО, Ж 22-39 СПРИНТ,**

- **Ж 40+ КОЛЬЦО, Ж 40+ СПРИНТ, Ж ТРАВЕРС, М 16-21 КОЛЬЦО, М 16-21 СПРИНТ,**

- **М 22-39 КОЛЬЦО, М 22-39 СПРИНТ, М 40+ КОЛЬЦО, М 40+ СПРИНТ, М ТРАВЕРС**

Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции, согласно Правилам соревнований по альпинизму, вид – скайраннинг.

Участники соревнований должны пройти через все контрольные пункты, для определения времени каждого участника и их порядка (для распределения мест участников при остановке соревнований) и для соблюдения мер безопасности. Участники должны следовать инструкциям ответственного лица на контрольных пунктах или его помощников (например, надеть ветрозащитные куртки, следовать процедурам, если забег приостановлен, т.д.).

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

Победители и призёры абсолютного зачета на дистанциях «траверс», «спринт», «кольцо» среди мужчин и женщин награждаются медалями и грамотами Департамента физкультуры и спорта Приморского края. Победители и призеры в возрастных группах награждаются грамотами Приморской федерации альпинизма и скалолазания.

Приложение 1.

Правила проведения соревнований

1. ПОВЕДЕНИЕ УЧАСТНИКОВ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЯ.

- Участники всегда должны следовать промаркированной трассе, должны проходить через все контрольные пункты и не выкидывать мусор во время забега, т.д., должны соблюдать все правила соревнований

- Участник, у которого возникли сложности, может прекратить борьбу в соревнованиях по собственной инициативе, или будет вынужден покинуть гонку по судьи или присутствующего доктора.

- Выход из соревнований совершается на контрольном пункте (по собственной инициативе или по принуждению) в соответствии с процедурой, описанной в брифинге, за исключением экстренных случаев.

- Участники должны оказывать помощь остальным участникам в случае какой-либо опасности.

- Судья или ответственный за контрольный пункт могут потребовать от участников, в любой точке соревнования, надеть ветрозащитные куртки, кепки или любую другую деталь обязательного снаряжения

2. ШТРАФЫ

Штрафы применяются в соответствии с правилами гонок МФВЗ (Международная федерация высотных забегов).

Штраф от 3 минут до дисквалификации налагается за:

- Выбрасывание мусора вне зоны промежуточных пунктов контроля (100 м +/-)
- Получение помощи вне официальных пунктов (участник не может получать постороннюю помощь в виде снаряжения, помощи в передвижении и другую от болельщиков, групп поддержки, кроме пунктов на которых это разрешено главным судьей), кроме помощи в экстренных ситуациях.
- Случайное или преднамеренное отхождение от маркированной дистанции забега
- Номер участника не виден или подделан (если участники надевают куртки во время забега, то должны переодеть поверх них и номер)
- Фальшстарт
- Не прохождение обязательных промежуточных пунктов контроля
- Не товарищеское поведение - отказ от оказания помощи нуждающемуся в ней участнику
- Неисполнение указаний организаторов или судей.

Дисквалификации применяется в случае:

- Неучастие в церемонии награждения без причины (самого участника, либо его представителя).

- Отсутствие обязательного снаряжения на трассе.

Участник при сходе с дистанции должен оповестить судей. В случае ЧС спортсмен оповещает судей, и определяет дальнейшие действия с ГСК.

3. ЭКИПИРОВКА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

3.1. Список обязательного снаряжения на дистанции «траверс»:

- Перчатки
- Шапка/ ушки
- Верхонки /Рукавицы теплые
- Ветрозащитная куртка
- Ветрозащитные штаны
- Ботинки
- Носки теплые
- Спички
- Гамашы

- Мобильный телефон
- Налобный фонарь с достаточным количеством элементов питания на сутки
- Перекус (шоколадки, орешки, сухофрукты)
- Пуховая куртка в рюкзаке
- Треккинговые палки с защитными уплотнениями на наконечниках
- Чай в термосе
- Аптечка
- GPS
- Снегоступы

3.2. Список обязательного снаряжения на дистанции «кольцо»:

- Перчатки
- Шапка/ ушки
- Верхонки
- Ветрозащитная куртка
- Ветрозащитные штаны

- Ботинки
- Носки теплые
- Спички
- Гамаши
- Мобильный телефон

Список рекомендуемого снаряжения на дистанции «кольцо»:

- Пуховая куртка в рюкзаке
- Треккинговые палки с защитными уплотнениями на наконечниках
- Чай в термосе
- Перекус (шоколадки, орешки, сухофрукты)
- Аптечка
- Снегоступы (желательны)

3.3. Список обязательного снаряжения на дистанции «спринт»:

- Перчатки
- Шапка/ ушки

- Ботинки

Список рекомендуемого снаряжения на дистанции «спринт»:

- Пуховая куртка в рюкзаке
- Треккинговые палки с защитными уплотнениями на наконечниках
- Верхонки
- Ветрозащитная куртка
- Ветрозащитные штаны
- Носки теплые

4. ДИСТАНЦИЯ

1. Траверс (25 км)

Участник должен пройти через точки :

1. Старт: Горнолыжная база "Пидан Сихотэ"

1. г. Пидан

1. г. Медвежка

1. г. Фалаза

1. Финиш: Горнолыжная база "Грибановка"

2. Кольцо (11 км)

1. Старт: Горнолыжная база "Грибановка"

1. База отдыха «Бункер»

1. Высшая точка г. Фалаза

1. Вершина г. Фалаза с крестом.

1. Финиш: Горнолыжная база "Грибановка"

2. Спринт (3км)

1. Старт: Горнолыжная база "Грибановка"

1. Вершина г. Фалаза с крестом.