



14 ноября, в районе горнолыжного склона «Варяг» - прошло занятие **Школы горной подготовки СКА "ВОСТОК"**

по теме:

«Передвижение по травянистым склонам», «Основы и способы страховки».

Цель :

- Научить курсантов основным способам передвижения по травянистым склонам.
- Применение различных способов страховки в зависимости от характера маршрута.
- Самозадержание ледорубом при падении на крутых травянистых склонах.

[Читать тут](#)