Первое практическое занятие, лед тронулся...

Автор: admin
26.11.2010 23:25 - Обновлено 26.11.2010 23:42

14 ноября, в районе горнолыжного склона «Варяг» - прошло занятие **Школы горной подготовки СКА "ВОСТОК"**
по теме:
«Передвижение по травянистым склонам», «Основы и способы страховки».

Цель :
- Научить курсантов основным способам передвижения по травянистым склонам.
- Применение различных способов страховки в зависимости от характера маршрута.
- Самозадерживание ледорубом при падение на крутых травянистых склонах.

Читать тут